

TXIKIBOX LEHIAKETA-ARAUDIA

2025-2026

- INSKRIPZIOA:

2 modalitate:

- **kirolean parte hartzea.**
- **lehiaketa (KADETE).**

Adin-taldeen arabera banatuko dira, sexua, kluba edo beste alderdi batzuk kontuan hartu gabe (esperientzia, pisua, diziiplina mota...). Taldeka egingo da, parte-hartzaileen talde-lana sustatzeko.

Talde bakoitzak “entrenatzaile” bat izango du, ariketa bakoitzean zuzendu eta gidatuko dituen.

KATEGORIA	JAIOTZE URTEAK	
BENJAMINA	2016-2017	TXIKIBOX “ kirol partaidetza ”
ALEBINA	2014-2015	TXIKIBOX “ kirol partaidetza ”
INFANTILA	2012-2013	TXIKIBOX “ kirol partaidetza ”
KADETEA	2010-2011	TXIKIBOX “ FORMEN LEHIAKETA ”

PROBA MOTAK:

Kirolariak TXIKIBOX eta LIGHTKICKerako pugilistika prestatzeko oinarrizko ariketak egin behar dituzte 4 minutuz:

1. KONBA
2. ITZALA
3. ZAKUA
4. MANOPLA-PAOS

KADETEEN KATEGORIAKO PUNTUAZIO-SISTEMA (2009-2010 aldian jaiotakoak):

- Inskribatu bakoitzari dortsak bat emango zaio, izena ematen duen unean identifikazio-zenbaki batekin.
- Kirolari bakoitzari emandako dortsala atzean jarri behar da, ebaluazio-batzordeak kirolari bakoitza identifikatu ahal izateko.
- Ariketa bakoitzak minutu bateko iraupena izango du, eta kirolari bakoitzari 45 segundoko atsedenaldia emango zaio ariketa bakoitzaren artean.
- Ebaluazio Batzordeak 5etik 10era puntuatuko du ariketa bakoitzean (Comba, itzala, zakua eta manopla-paos).
- Kirolari bakoitzak ariketa bakoitzeko puntuazio indibiduala eta lau elementuen baturatik lortutako puntuazio globala lortuko ditu. Puntuazio hori sailkapen orokor bat sortzeko erabiliko da.
- Puntuazioa emateko baloratu beharreko alderdiak:

KONBA:

- Koordinazioa
- Abiadura
- Trebetasuna
- Metatarsianoen laguntza
- Oinak txandakatzea
- Erritmoa

ITZALA:

- Guardiako posizioa
- Joan-etorriak
- Defentsak
- Kolpeen ibilbidea
- Kolpeen konbinazioa

ZAKUA:

- Guardiako posizioa
- Joan-etorriak
- Kolpeen ibilbidea
- Kolpeen konbinazioa
- Teknika erasokorren potentzia

MANOPLAK/PAOS:

- Kolpeen ibilbidea
- Kolpeen konbinazioa
- Joan-etorriak
- Defentsak
- Distantzia une bakoitzean
- Potentzia teknika erasokorretan

Garrantzitsua: Kirolariari 5 puntu emango zaizkio gutxienez, puntuazioak handiegiak izan ez daitezen eta TXIKIBOX-eko jardunaldietan parte hartzen duten guztiek puntuatu dezaten.

Jardunaldi bakoitzaren amaieran, KADETE kategorian, jakingo da nork irabazi duen ariketa guztietan (KONBA, ITZALA, ZAKUA eta MANOPLAK).

Ariketen puntuazioaren batukariarekin (KONBA, ITZALA, ZAKUA eta MANOPLAK) denboraldi osorako sailkapen orokor bat sortuko da, 2025-2026 denboraldirako aurreikusitako Txikiboxeko azken jardunaldian kirolari bat denboraldiko erabateko garaile izateko moduan, BIZKAIKO BOXEO TXAPELKETA (Txikibox) aldarrikatuz.

Horrek kirolariak animatuko ditu TXIKIBOXeko lehiaketarik ez galtzera, punturik ez galtzeko eta sailkapen orokorrean atzean geratzeko.