



2025/2026 Denboraldia

10 URTETIK BEHERAKOEN ERREGELAMENDUA



UKITUA + 2 SEGUNDO// 5 m jokalaria bakoitzeko

JOKALARI KOP.	5 5en kontra	
ORDEZKAPENAK	Mugarik gabeak jokoaren geldialdietan eta/edo lesio batean	
ZELAI	30 m (sartu gabeko saiakuntza-eremuak) x 25 m	
BALOIA	Tailua 3	
JOLAS DENBORA	65 minutu gehienez lanaldi erdiko, edo 85 minutu gehienez lanaldi bateko	
ARBITRAJEA	16 urtetik gorako jokalaria bat edo arbitro-hezitzaile bat	
JOKOAREN AURKAKOA	2 minutuko aldi baterako ordezkapenetik behin betiko kanporatzera, hutsegitearen larritasunaren arabera. Suturatzea nahitaezkoa da. Basakeria edo errepikapena badago, behin betiko kanporatzea.	
	Epailak txistua jotzean, jokariak berehala pausatzen du baloia faltaren puntuan. Ostiko garbirik ematen ez badu, edo 5 m gehiago, edo ordezkapena, hutsegite errepikatuak badira.	
ERASOTZAILEAK	Eramailea gerriaren eta sorbalden artean aldi berean bi eskurekin ukitzen denean, arbitroak «ukitua», «1», «2» adierazten du.	
	«Ukitua» izan den eramaileak 2 segundo ditu pase bat egiteko, gelditzeko betebeharririk gabe.	
	Baloia 2 segundoren ondoren pasatzen bada, jabetza-aldaketa PFrekin eta defentsa 5 metrora.	
	«Ukitutako» jokariak jada ezin du jokoa oinean erabili. Egiten badu, jabetza-aldaketa PFrekin eta defentsa 5 m-ra.	
DEFENDATZAILEAK	Defendatzaileak bi eskuekin ukitu behar du eramailea, aldi berean, gerriaren eta sorbalden artean.	
	Defendatzaileek ezin dute baloia eramailearen eskuetatik hartu	
	Defendatzaileek baloia berreskura dezakete interzepzioen edo lurrean dauden baloien gainean, kontraerasotzeko.	
	Ukitua + 2 segundo plakaje baten baliokidea da, beraz, defentsa euskarriak bere entsegu lerroaren aldetik iritsi behar dira baloia jokatu ahal izan aurretik = PF – aurkariak 5 m-ra eta defentsa 5 m-ra	
	«Ukitua» ez bada egiten bi eskuekin batera gerriaren eta sorbalden artean, jokoak jarraitu egingo du. Arbitroak «joka ezazue» adieraz dezake gatazkarik izanez gero.	
ARBITRAJE-AGINDUAK	«Buruko» bakoitza baliozkotzea: arbitroaren hitzeko komunikazioa «akutua» 1, 2 (mundu guztia errentzat entzungarria).	
PUNTUAZIOA	Saiakuntza = 5 puntu. Marka eremuaren barruan ukitutako jokalaria batek gola sar dezake. Entsegu-lerroaren aurretik ukitutako jokalaria batek (2 segundora) entseguak egiteko edo pasatzeko aukera du.	
JOKOAN JARTZEA	NON?	NOLA?
ERDIKO SAKEA	Zelai erdian.	PF linea guztietatik 5 metrora. Defentsa 5 metrora PF bat joka daiteke: norberarentzat edo beste jokalaria bati pasatzeko, txutatu ondoren (baloia lurrean edo eskuetatik bereizita).
ERDIKO SAKEA ENTSEGUA EGIN ONDOREN	Entsegua jaso zuen taldea, zelai erditik.	
22REN SAKEA	Saiakuntza-lerrotik 5 metrora. Oineko jokoagatik baloia entsegu eremuan sartzen bada, kontrarioak deuseztatu egin dezake, entsegu lerrotik 22 eta 5 metroko saka eginez.	
AURRERATUA	Faltaren puntuan, lerro guztietatik 5 metrora	
ZEHARKAKO ALBOKO EDO ALBOKO IRTEERA	Irten zen lekuan. Baloia oineko jokoagatik baloi hil bidez ateratzen bada, baloia kontrako taldera itzuliko da hasieran ostikada eman zuen puntuan.	
ALBOKO ZUZENA	Bere entsegu lerrotik baimenduta, haren aurretik 5 metrora dagoen eremu batean. Bestela: ostikada egin zen lekuan.	
TRANSFORMAZIOA/DROP /MAKILA-TIROA	EZ	

Hezitzaileek joko-perimetroaren alboan egon behar dute hasieratik parte hartzen ari ez diren jokalariekin. Segurtasunagatik, jokariak aho babeslea eramatera eta indarrean dagoen araudia betetzen duten bota multitakoekin jokatzea behartuta daude. Debekatuta daude ordezeko takodun botak.



2025/2026 Denboraldia

10 URTETIK BEHERAKOEN ERREGELAMENDUA



ERRUGBIA KONTAKTUA// 5 m jokalaria bakoitzeko

JOKALARI KOP.	5 5en kontra	
ORDEZKAPENAK	Mugarik gabeak jokoaren geldialdietan eta/edo lesio batean	
ZELAI	30 m (sartu gabeko saiakuntza-eremuak) x 25 m	
BALOIA	Tailua 3	
JOLAS DENBORA	65 minutu gehienez lanaldi erdiko, edo 85 minutu gehienez lanaldi bateko	
ARBITRAJEA	16 urtetik gorako jokalaria bat edo arbitro-hezitzaile bat	
JOKOAREN AURKAKOA	2 minutuko aldi baterako ordezkapenetik behin betiko kanporatzera, hutsegitearen larritasunaren arabera. Suturatzea nahitaezkoa da. Basakeria edo errepikapena badago, behin betiko kanporatzea.	
	Epaileak txistua jotzean, jokariak berehala pausatzen du baloia faltaren puntuan. Ostiko garbirik ematen ez badu, edo 5 m gehiago, edo ordezkapena, hutsegite errepikatuak badira.	
	PERKUSIOA: eramaile batek ez du nahita aurkari bat kolpatu behar. Zehapena: PF	
ERASOTZAILEAK	Eramailea aurkariarekin kontaktuan dagoenean (zutik edo lurrian), baloia berehala transmititu behar du.	
	Eramaileak ez du enborra aurrerantz aurreratu behar kontaktua egiten den unean (5 m-koak diren PFak).	
	Plakatua izan den eramaileak gogoetarik gabe transmititu edo askatu behar du baloia bere burutik metro bat baino gehiagora. – 5 metroren kontrako PF.	
	Baloia lurrian badago eta jokaezina bada: jabetza-aldaketa - 5 metroren aurkako PF.	
DEFENDATZAILEAK	Defendatzaileek eramailea plakatu dezakete, baina ezin dute helduleku altu batekin blokeatu, ezta baloia eskuetatik eta/edo besoetatik kendu ere.	
	Plakajea 2 besoekin egin behar da nahitaez. Gerriaren eta oinen artean egin behar da nahitaez (kontuz: debekatuta dago aurkariaren oinen gainean buruz behera botatzea) - Pftik kanporatzera, jokalaria ordezkatzuz.	
	Defendatzaileek baloia askatu ondoren berreskura dezakete, baina eramailearen eskuetatik hartu gabe - PF, 5 metroko kontrakoak.	
	Defentsa euskarriak bere zelaitik iritsi behar dira baloia jokatu ahal izan aurretik.	
ARBITRAJE-AGINDUAK	Baloien transmisioan traba egiten duen plakatzalea berehala zigortzea - Pftik aldi baterako kanporatzea, jokalaria ordezkatzuz.	
	Baloiak lurra ukitu eta berehala pasatzen den plakadun jokalaria ez zigortzea.	
PUNTUAZIOA	Saiakuntza = 5 puntu. Entsegu-lerrotik gertu plakaturako jokalaria batek saiakuntza marka dezake bere ekintza mugimendu berean egiten bada.	
JOKOAN JARTZEA	NON?	NOLA?
ERDIKO SAKEA	Zelai erdian	PF linea guztietatik 5 metrora. Defentsa 5 m-ra PF bat joka daiteke: norberarentzat edo beste jokalaria bati pasatzeko, txutatu ondoren (baloia lurrian edo eskuetatik bereizita).
ERDIKO SAKEA ENTSEGUA EGIN ONDOREN	Entsegua jaso zuen taldea, zelai erditik.	
22REN SAKEA	Saiakuntza-lerrotik 5 metrora. Oineko jokoagatik baloia entsegu eremuan sartzen bada, kontrarioak deuseztatu egin dezake, entsegu lerrotik 22 eta 5 metroko sakea eginez.	
AURRERATUA	Faltaren puntuan, lerro guztietatik 5 metrora.	
ZEHARKAKO ALBOKO EDO ALBOKO IRTEERA	Irten zen lekuan. Baloia oineko jokoagatik baloi hil bidez ateratzen bada, baloia kontrako taldera itzuliko da hasieran ostikada eman zuen puntuan.	
ALBOKO ZUZENA	Bere entsegu lerrotik baimenduta, haren aurretik 5 metrora dagoen eremu batean. Bestela: ostikada egin zen lekuan.	
TRANSFORMAZIOA/DROP/MAKILA-TIROA	EZ	

Hezitzaileek joko-perimetroaren alboan egon behar dute hasieratik parte hartzen ari ez diren jokalariekin. Segurtasunagatik, jokariak aho babeslea eramatera eta indarrean dagoen araudia betetzen duten bota multitakoekin jokatzea behartuta daude. Debekatuta daude ordezeko takodun botak.



2025/2026 Denboraldia

10 URTETIK BEHERAKOEN ERREGELAMENDUA



ERRUGBI FORMATIBOA// 4 m jokolari bakoitzeko

JOKALARI KOP.	10 10en kontra	
ORDEZKAPENAK	Mugarik gabeak jokoaren geldialdietan eta/edo lesio batean	
ZELAI	56 m (sartu gabeko saiakuntza-eremuak) x 40 m	
BALOIA	Tailua 3	
JOLAS DENBORA	65 minutu gehienez lanaldi erdiko, edo 85 minutu gehienez lanaldi bateko	
ARBITRAJEA	16 urtetik gorako jokalar bat edo arbitro-hezitzaile bat	
JOKOAREN AURKAKOA	2 minutuko aldi baterako ordezkapenetik behin betiko kanporatzera, hutsegitearen larritasunaren arabera. Suturatzea nahitaezkoa da. Basakeria edo errepikapena badago, behin betiko kanporatzea.	
	Epaileak txistua jotzean, jokolariak berehala pausatzen du baloia faltaren puntuan. Ostiko garbirik ematen ez badu, edo 5 m gehiago, edo ordezkapena, hutsegite errepikatuak badira.	
	PERKUSIOA: eramaile batek ez du nahita aurkari bat kolpatu behar. Zehapena: PF	
ERASOTZAILEAK	Eramailea aurkariarekin kontaktuan dagoenean (zutik edo lurrean), baloia berehala transmititu behar du.	
	Eramaileak ez du enborra aurrerantz aurreratu behar kontaktua egiten den unean (5 m-koak diren PFak).	
	Plakatuia izan den eramaileak gogoetarik gabe transmititu edo askatu behar du baloia bere burutik metro bat baino gehiagora. – 5 metroren kontrako PF.	
	Baloia lurrean badago eta jokaezina bada: jabetza-aldaketa - 5 metroren aurkako PF.	
DEFENDATZAILEAK	Defendatzaileek eramailea plakatu dezakete, baina ezin dute helduleku altu batekin blokeatu, ezta baloia eskuetatik eta/edo besoetatik kendu ere.	
	Plakajea 2 besoekin egin behar da nahitaez. Gerriaren eta oinen artean egin behar da nahitaez (kontuz: debekatuta dago aurkariaren oinen gainean buruz behera botatzea) - Pftik kanporatzera, jokalaria ordezkatzuz.	
	Defendatzaileek baloia askatu ondoren berreskura dezakete, baina eramailearen eskuetatik hartu gabe - PF, 5 metroko kontrakoak.	
	Defentsa euskarriak bere zelaitik iritsi behar dira baloia jokatu ahal izan aurretik.	
ARBITRAJE-AGINDUAK	Baloien transmisioan traba egiten duen plakatzailea berehala zigortzea - Pftik aldi baterako kanporatzea, jokalaria ordezkatzuz.	
	Baloiak lurra ukitu eta berehala pasatzen den plakadun jokalaria ez zigortzea.	
PUNTUAZIOA	Saiakuntza = 5 puntu. Entsegu-lerrotik gertu plakatutako jokalar batek saiakuntza marka dezake bere ekintza mugimendu berean egiten bada.	
JOKOAN JARTZEA	NON?	NOLA?
ERDIKO SAKEA	Zelai erdian.	PF linea guztietatik 5 metrora. Defentsa 5 m-ra PF bat joka daiteke: norberarentzat edo beste jokalar bati pasatzeko, txutatu ondoren (baloia lurrean edo eskuetatik bereizita).
ERDIKO SAKEA ENTSEGUA EGIN ONDOREN	Entsegua jaso zuen taldea, zelai erditik.	
22REN SAKEA	Saiakuntza-lerrotik 5 metrora. Oineko jokoagatik baloia entsegu eremuan sartzen bada, kontrarioak deuseztatu egin dezake, entsegu lerrotik 22 eta 5 metroko sakea eginez.	
AURRERATUA	Faltaren puntuan, lerro guztietatik 5 metrora.	
ZEHARKAKO ALBOKO EDO ALBOKO IRTEERA	Irten zen lekuan. Baloia oineko jokoagatik baloi hil bidez ateratzen bada, baloia kontrako taldera itzuliko da hasieran ostikada eman zuen puntuan.	
ALBOKO ZUZENA	Bere entsegu lerrotik baimenduta, haren aurretik 5 metrora dagoen eremu batean. Bestela: ostikada egin zen lekuan.	
TRANSFORMAZIOA/DRO P/MAKILA-TIROA	EZ	

- Arbitroak txistua jotzean, talde sazionatuko jokolariak baloia lurrian pausatu behar du berehala. PFk egiten ez badu, edo 5 m-ko zigorra edo kanporatzea, hutsegitea errepikatzeagatik aldatuta.

- Edozein unetan 5 saiakuntza egiten badira: markagailua itxita eta ekipoak berronartzeko derrigortasuna.

Hezitzaileek joko-perimetroaren alboan egon behar dute hasieratik parte hartzen ari ez diren jokalariekin. Segurtasunagatik, jokolariak aho babeslea eramatera eta indarrean dagoen araudia betetzen duten bota multitakoekin jokatzea behartuta daude. Debekatuta daude ordezkari botak.