

## **LEHEN SOROSPENEN IKASTAROAREN DEIALDIAREN ADIBIDE (2019)**

Datozen datetan, izaera erdi-presentziala izango duen Lehen Sorospenen ikastaroa eskainiko da Bizkaiaiko Foru Aldundiko Euskara eta Kultura Sailaren elkarlanean, Kirol Federakundearen beharrian eta ezaugarrietara egokiturik. Ikastaro honen helburua, etorkizunean **Euskal Autonomia Erkidegoan Kirolarekin Lotutako Lanbideen Lege Proiektuaren 15. artikulua** adierazten duen lehen sorpenetako gutxieneko kompetentzia betetzea erraztea da, boluntarioak sartuta daude.

Ordu kopurua: **30 ordu, horietatik 20 on-line eta 10 aurrez-aurrekoak nahitaezko asistentzia.**

Kurtoaren hasiera: **Otsailaren 14an.**

Kurtoaren hizkuntza: **Aukerakoa, euskaraz edota gaztelaniaz, ikasleengatik matrikulatzerakoan AUKERATZEKO. EUSKARAZKO matrikulei lehentasuna emango zaie.**

Aurrez-aurreko eguna: **Otsailaren 29a.**

Aurrez-aurreko orduak: **Larunbata 9etatik 14etara eta 15etatik 20etara.**

Non: **Kirol-teknikarien Eskola ASFEDEBI "KITEB" (Martín Barua Picaza 27 bajo, 48003 Bilbo).**

Matrikulazio epea: **urtarrilaren 20tik- otsailaren 12a arte (biak barne)**

Ikastaroaren prezioa: **75€.**

Proiektu honen gainean gehiago jakin nahi baduzu begiratu gure bideoa <https://vimeo.com/312932205> edo gure webgunean sartu [www.asfedebi.eus](http://www.asfedebi.eus)

**Informazio guztia: [formakuntza@asfedebi.eus](mailto:formakuntza@asfedebi.eus) / 944.037.800 - 944.423.960**

## **EJEMPLO DE CONVOCATORIA CURSO PRIMEROS AUXILIOS (2019)**

En breve se impartirá un curso de Primeros Auxilios de carácter semipresencial en colaboración con el Departamento de Euskera y Cultura de la Diputación Foral de Bizkaia, acorde con las características y necesidades de las Federaciones deportivas, con el objeto de facilitar el cumplimiento de la futura exigencia de una competencia mínima en primeros auxilios para todas las personas que realicen actividades con presencia física en el ámbito deportivo (**incluidas las personas voluntarias**) en el **artículo 15 del Proyecto de Ley sobre acceso y ejercicio de las profesiones en el deporte en el País Vasco**.

Carga horaria: **30 horas, 20h on-line y 10h presenciales de obligatoria asistencia.**

Inicio: **14 de Febrero.**

Duración curso: **3 semanas**

Idioma: **Opcional, euskara y castellano, a SELECCIONAR por el alumnado en la propia matrícula. Se priorizaran las matrículas para el curso en EUSKARA.**

Días sesiones presenciales: **Sábado 29 de Febrero**

Horario: **Sábado de 9 a 14h y de 15 a 20h**

Lugar: **Kirol-technikarien Eskola ASFEDEBI "KITEB" (Martín Barua Picaza 27 bajo, 48003 Bilbo)**

Plazo de matriculación: **Del 20 de enero al 12 de febrero (ambos incluidos)**

Precio curso: **75€ para las primeras 30 matrículas, a partir de ese número el precio del curso será de 85€.**

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

*Si quieres saber más sobre este proyecto échale un vistazo a nuestro vídeo <https://vimeo.com/312932205> o entra en nuestra página web [www.asfedebi.eus](http://www.asfedebi.eus)*

**Para más información: [formakuntza@asfedebi.eus](mailto:formakuntza@asfedebi.eus) / 944.037.800 - 944.423.960**

## **FORMAKUNTZA PLANA**

Formakuntza eskaintza ikasleria osoarentzat eskuragarria izan eta beste kirol batzuen ikasketekin, lanarekin edota beste jarduera batzuekin bateragarria izan daiten, formakuntza honek erdipresentziala izatera izango du eta e-learning ikasketa metodoaren bidez burutuko da, aurrez aurreko nahitaezko asistentzia 10 orduko saioak izango ditu, egun bakarrean emango direnak. Ikastaroak 6 asteko gehienezko iraupena izango du.

Formakuntzak ikuspuntu hezigarria izango du, metodo kolaboratiboak, testuinguruan aplikatzeko metodoak eta azalpen metodoak uztartuko direlarik.

### **Formakuntzari lotutik eskumen orokorrak**

Kirol istripu edo jarduera fisikoari eta kirolari loturiko larrialdi une batean artatzea, Larrialdi zerbitzuekin era koordinatuan parte hartuz egoerak ala behartuta.

### **Formakuntzari lotutako eskumen zehatzak**

Lehen artatzailearen rola eta jardute eremuaren mugak identifikatzea, eta baita honen erantzukizun mailak, indarrean dagoen araudiaren arabera.

Istripua jasan duen pertsonaren ebaluazio, zaintza eta jarraipen teknikak, eta testuingurua eta lehen sorospen teknikak, dagokion oinarriko bizi euskarri maniobrak burutzea, hasierako diagnostikoa, eboluzioa eta istripua jasan duen pertsonaren ezaugarriak kontuan hartuta, beti ere ezarritako protokoloak jarraituz.

Inguruko segurtasun eta egonkortasun baldintzak identifikatzea eta kontrolatzea, eta baita bere antolakuntza, istripua jasan duen pertsonaren artapena errazteko, arriskuak minimizatu eta lehen artatzaile bezala jokatzeko duen pertsonaren eta berari laguntzen daudenen osotasuna bermatzeko.

Istripu eta larrialdi egoeren aurrean, inguruaren kudeaketan eta kontrolean, zein istripua jasan duen pertsonarengan zein bere ingurukoengan, eta baita ere pertsona laguntzaileen akzio zein portaeretan lidertza eraginkorren printzipioak.

### **Ikastaroaren arau orokorrak**

Heziketaren parte praktikoaren burutzea lortzeko aukera izateko on-line plataformaren eduki guztiak ikusi behar dira eta ebaluazio-jarduera guztiak gainditu.

Formakuntza osoa gainditzeko alde biak gainditu behar dira, bai atal teorikoa eta bai praktikoa, ikastaro barruan programatutako izatera praktikodun aurrez aurreko ordu guztietara aurkeztea derrigorrezkoa izango delarik.

## **PLAN FORMATIVO**

Con el objeto de que la oferta formativa sea accesible a todo el alumnado y permita que éste pueda compatibilizar el estudio con otras actividades deportivas, laborales o personales, ésta tendrá un carácter semipresencial y se desarrollará mediante la metodología de enseñanza aprendizaje e-learning combinándolo a su vez, con 10 horas de sesiones presenciales de obligatoria asistencia, impartidas en un mismo día. En total tendrá una duración máxima de 6 semanas.

La formación tendrá un enfoque educativo basado en competencias aplicándose metodologías de enseñanza-aprendizaje vinculadas al tipo de aprendizaje significativo y colaborativo en las que se combinarán métodos expositivos, métodos de aplicación contextualizada y métodos colaborativos.

### **Unidad de competencia asociada a la formación**

Asistir como primer o primera interviniente en caso de accidente deportivo o situación de urgencia y emergencia vinculada al ejercicio de actividad física y deporte, actuando de forma coordinada con el Servicio de Emergencias Médicas si las circunstancias así lo aconsejaran.

### **Competencias específicas asociadas a la formación**

Identificar el rol, los ámbitos y límites de actuación e intervención del primer interviniente, así como sus niveles de responsabilidad en función del marco legal vigente.

Realizar las técnicas de evaluación, vigilancia y seguimiento de la persona accidentada, así como del contexto y entorno y ejecutar las técnicas de primera asistencia y las maniobras de soporte vital básico correspondientes, tanto con y sin material complementario, teniendo en cuenta el diagnóstico inicial, evolución y características de la persona accidentada y siempre conforme a los protocolos establecidos.

Identificar y controlar las condiciones de seguridad y estabilidad del entorno, así como la organización del mismo, con el objeto de facilitar la asistencia a la persona accidentada, minimizar los riesgos y garantizar la integridad de la persona que actúa como primera interviniente, así como de las personas que colaboran con ésta.

Aplicar en situaciones de accidente, urgencia y emergencia los principios de liderazgo efectivo en la gestión y control tanto del entorno, como de las actuaciones a realizar tanto con la persona accidentada como las personas próximas a ésta y, en su caso, de las acciones y comportamientos de las personas colaboradoras.



### **Normativa general del curso**

Para optar a la realización de la parte práctica de la formación se deben de haber visualizado todos los contenidos telemáticos y superado todas las actividades de evaluación vinculadas a los mismos.

Para la superación de la totalidad de la formación deben superarse ambas partes, es decir, tanto la parte teórica como la práctica, siendo obligatoria la asistencia a la totalidad de las horas presenciales de carácter práctico programadas dentro del curso.